Choices

EDICIÓN 3 | 2019 WWW.BLOODLESSMED.ORG

ENGLEWOOD HEALTH

El Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre

Respirando Mejor Con Cuidados Sin Uso de Sangre

Página 5

RECORRIENDO UNA GRAN DISTANCIA PARA UNA CIRUGÍA SIN SANGRE
PÁGINA 2

DE VUELTA EN EL JUEGO DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA DE CADERA SIN EL USO DE SANGRE
PÁGINA 3

Don D'Elia

Recorriendo una Gran Distancia

Cuando a Don D'Elia, residente de Tennessee, le dijeron que necesitaría cirugía del colon, supo que necesitaría cuidado especializado de un equipo que entendiera la cirugía sin el uso de sangre. Él obtuvo exactamente lo que quería del Instituto para el Manejo Apropiado sin Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre en Englewood Hospital.

"EN EL INSTITUTO PARA EL MANEJO APROPIADO DE SANGRE, TENEMOS LAS HABILIADADES Y LA TECNOLOGÍA PARA BRINDAR ATENCIÓN DE PRIMERA CALIDAD A LOS PACIENTES. CONTRARIO A OTROS HOSPITALES, NO TENEMOS MIEDO DE HACERNOS CARGO DE PACIENTES CON MANEJO APROPIADO DE SANGRE. NOSOTROS SABEMOS HACERLO BIEN".

—Anna Serur, MD, Jefe de Cirugía de Colon y Recto en Englewood Health

Marc Fiorillo, MD

Anna Serur, MD

Aunque la colonoscopía realizada cerca del hogar de Don en Nashville era de rutina, los resultados definitivamente no lo fueron: Don tenía tres pólipos, los cuales eran potencialmente masas precancerosas, en su colon. Dos de los tres pólipos se removieron durante la colonoscopía inicial, pero el tercero presentó un reto. Después de realizar dos colonoscopías adicionales, para remover el último pólipo, los doctores de Don recomendaron una cirugía.

"El cirujano al que me refirieron describió remover parte de mi colon para sacar el pólipo," Don dice. "Le dije que, por mis creencias religiosas, necesitaría una cirugía sin uso de sangre".

Intenta, Intenta de Nuevo

Aunque Don nunca había visitado Englewood Hospital, él estaba muy familiarizado con la reputación del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre como uno de los proveedores líderes a nivel mundial de medicina y cirugía sin uso de sangre. Él investigó acerca de cirujanos y llamó a los coordinadores del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, quienes lo pusieron en contacto con el gastroenterólogo Marc Fiorillo, MD. El doctor Fiorillo llamó a Don después de revisar las imágenes de la colonoscopía.

"El Dr. Fiorillo dijo que había discutido mi caso con la Dra. Serur [Anna Serur, MD, Jefe de Cirugía de Colon y Recto] y ellos ya tenían un plan", Don dice. "El Dr. Fiorillo pensaba que podía quitar el pólipo durante una colonoscopía, pero, si no podía, la Dra. Serur estaría al pendiente, esperando, en caso de que tuviera que hacer una cirugía mínimamente invasiva y para removerlo".

Don tenía confianza en su equipo y se sintió bien acerca de su estrategia. Él hizo un viaje de 900 millas a Englewood, y el 24 de enero de 2019, Don se sometió al procedimiento.

"Cuando escuchas que otro doctor ha intentado un procedimiento y no ha podido completarlo, asumes que lo que vas a hacer será difícil", el Dr. Fiorillo dice. "Resulta que fue mucho más sencillo de lo que anticipamos. Pude remover el pólipo durante la colonoscopía".

Valió la Pena el Viaje

"Cuando salí de cirugía, mi enfermera me llevó de regreso a mi habitación y le pregunté: ¿Cuántos hoyos nuevos tengo?", Don recuerda. "Ella se rió y me dijo que la Dra. Serur no tuvo que hacer el procedimiento laparoscópico".

Don fue dado de alta ese mismo día. Han pasado meses desde su estancia en el hospital, y Don aún canta alabanzas acerca de su equipo.

"De verdad aprecio a Englewood Hospital, porque todos allí mostraron respeto por mí y mis creencias", él dice. "Nunca me hablaron mal. Me explicaron todo detalladamente y no lo hicieron porque viajé 900 millas. Pude ver que hacían lo mismo por todos sus pacientes".

Para saber más acerca del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, visite www.bloodlessmed.org. Para una remisión con un médico para el Manejo Apropiado de Sangre, llame al 888-766-2566.

Luciéndose Con una Cadera Nueva

Emery Tarpkin, quien fue desterrado de las canchas de baloncesto por un dolor de cadera, está encestando de nuevo, gracias a una asistencia de un cirujano muy talentoso en su equipo.

Jake Zarah, MD

Emery, un residente de East Orange, New Jersey de 32 años y reclutador líder para una organización nacional, vivió con dolor de cadera izquierda durante años, debido a un desorden de cadera congénito. La cadera le molestó durante la universidad, en especial cuando jugaba baloncesto, pero se convenció a sí mismo de que era algo con lo que tenía que vivir. Sin embargo, al entrar en sus treintas, las cosas empeoraron.

"Me volví menos activo porque eso reducía el dolor", Emery dice. "Eventualmente, no podía agacharme para amarrar mi zapato izquierdo y mi esposa tenía que hacerlo por mí. A mi edad, pensé que era ridículo".

Creando una Estrategia de Juego

Estiramientos y otros tratamientos conservadores no ayudaron a Emery. En enero de 2018, por el consejo de un amigo, Emery visitó el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre en Englewood Hospital, donde se reunió con el cirujano ortopédico certificado Jake Zarah, MD. El Dr. Zarah diagnosticó a Emery con una osteoartritis severa, lo que había destruido el cartílago en su cadera izquierda.

"Emery era demasiado joven para un reemplazo de cadera, lo cual raras veces dura para siempre, en especial para alguien de su edad", el Dr. Zarah dice. "Necesitábamos agotar todas las opciones conservadores antes de considerar una cirugía. Durante el transcurso de varios meses, Emery probó medicamento, ejercicio, pérdida de peso y terapia física. Regresó a verme en otoño y nada había funcionado. Era tiempo de un reemplazo de cadera".

En diciembre de 2018, el Dr. Zarah reemplazó las porciones dañadas de la cadera de Emery con componentes de metal y plástico, para crear una nueva articulación. El equipo quirúrgico utilizó una variedad de técnicas y tecnologías perfeccionadas en Englewood Hospital para asegurar una cirugía sin el uso de transfusiones sanguíneas. Después de tres días en el hospital, Emery regresó a casa y su rehabilitación comenzó en serio.

De Vuelta en Movimiento

Después de un mes de terapia física en casa, Emery fue a rehabilitación ambulatoria hasta la primavera. Alrededor de un año después de su cirugía, él se está impulsando a ser mejor con entrenamiento de pesas en el gimnasio y redescubriendo su técnica en la cancha de baloncesto.

"Casi lloré cuando jugué baloncesto por primera vez después de la cirugía", Emery dice. "Puedo llevar el balón por la cancha, hacer un cruce, cambiar de dirección y tirar mientras salto. El hecho de poder saltar, atrapar un rebote y no tener que preocuparme acerca de cómo voy a caer es grandioso. Sé que ya no soy frágil y es algo maravilloso".

Para saber más acerca del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, visite www.bloodlessmed.org. Para una remisión con un médico para el Manejo Apropiado de Sangre, llame al 888-766-2566.

"ANTES DE MI CIRUGÍA DE REEMPLAZO DE CADERA, NO HABÍA MONTADO EN BICICLETA DESDE QUE ERA NIÑO. CUANDO ME SUBÍ A LA BICICLETA ESTACIONARIA EN EL GIMNASIO POR PRIMERA VEZ DESPUÉS DE LA CIRUGÍA, FUE UN MOMENTO CONMOVEDOR. GRABÉ UN VIDEO PARA MOSTRARLE A MI ESPOSA QUE PODÍA MONTAR EN BICICLETA DE NUEVO".

—Emery Tarpkin

Emery Tarpkin

Rosemary Ojo, MD

Conoce a Rosemary Ojo, MD

La Dra. Rosemary Ojo ofrece a pacientes de manejo apropiado de sangre una alternativa al cuidado tradicional de oído, nariz y garganta.

Nacida en Nigeria y criada en Dallas, Texas, la Dra. Ojo obtuvo su título médico de la University of Texas Health Science Center en San Antonio. Después completó su residencia en otorrinolaringología (cirugía de cabeza y cuello) en University of Miami y su especialidad en otología en el Silverstein Ear Institute en Sarasota, Florida. Después de dos años de practicar medicina en Florida, se trasladó a New Jersey con su esposo en el 2018 y se unió al equipo de Englewood Ear, Nose, and Throat (ENT).

Antes de la otorrinolaringología, la Dra. Ojo dice que inicialmente estaba interesada en estudiar psiquiatría.

"Asistí a un programa de verano de psiquiatría cuando estudiaba medicina y me di cuenta de que no era para mí", la Dra. Ojo dice. "Allí fue cuando uno de mis mentores me preguntó si había considerado la otorrinolaringología, una especialidad médica enfocada en condiciones de oído, nariz y garganta. Él lo describió como el secreto mejor guardado de la medicina".

Siguiendo el consejo de su mentor, investigó acerca de este campo médico y encontró su vocación.

Ahora como otorrinolaringóloga certificada, la Dra. Ojo trata una variedad de condiciones de oído, nariz y garganta, incluyendo apnea del sueño, tonsilitis crónica, infecciones de sinusitis crónicas, trastornos de glándulas, obstrucciones nasales y trastornos benignos y cancerosos de cabeza y cuello, en niños y adultos. También tiene entrenamiento especializado en tratamiento de trastornos auditivos y de equilibrio, como infecciones de oído crónicas, pérdida auditiva severa, colesteatoma y vértigo

Un Enfoque Centrado en el Paciente

Poco después de haber empezado en Englewood ENT, la Dra. Ojo se interesó en unirse al Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre en Englewood Health.

"No hay muchos otorrinolaringólogos especializados en medicina sin uso de sangre", la Dra. Ojo dice. "Sin embargo, tenemos un papel importante. Aunque muy pocas cirugías de oído, nariz y garganta requieren transfusiones sanguíneas, todas las cirugías conllevan riesgos y es importante que los pacientes sepan antes de someterse a cirugía que sus deseos serán respetados".

Como parte del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, ella toma precauciones extra durante la cirugía para disminuir la pérdida de sangre y es capaz de ofrecer cuidado apropiado, seguro y efectivo para pacientes de manejo apropiado de sangre. Adicionalmente, la Dra. Ojo señala que ella se esfuerza para conocer a sus pacientes como individuos.

"Mi meta es asegurarme de que todos mis pacientes salgan de aquí sintiendo que de verdad los cuidamos y los escuchamos", la Dra. Ojo dice. "Esto me permite conectar con mis pacientes a nivel personal y enfocarme en cosas que no vería si hiciera las cosas de otra forma. Por ejemplo, si tengo un paciente que sufre de alergias y sé que trabaja en un ambiente de oficina, tal vez pueda tratar sus síntomas de forma conservadora. Si ese mismo paciente trabaja como jardinero, entonces tal vez tenga que revaluar mi enfoque. Ese tipo de detalles son importantes".

Para saber más acerca del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, visite www.bloodlessmed.org. Para una remisión con un médico para el Manejo Apropiado de Sangre, llame al 888-766-2566.

Un Respiro de Gratitud

Cuando experimentó una sensación anormal en el pecho, Carmen Cruz supo dónde encontrar la solución que necesitaba.

Adam Arnofsky, MD

Faith Goldman, MD

Allison Barone, MD

Habiendo vivido con asma crónica por años, Carmen, residente de Bergenfield, New Jersey, estaba acostumbrada a los retos para respirar que le causaba esa condición. Pero una mañana durante la primavera de 2019, ella supo que la molestia que sentía en el pecho era algo inusual.

"Mi alergólogo revisó mis pulmones y dijo que escuchaba algo", dice Carmen, de 73 años. "Sin embargo, no estaba seguro de lo que era. Una posibilidad era que había agua en mis pulmones, así que me mandó hacer unos rayos X para investigar. Allí fue cuando vimos algo".

Allison Barone, MD, radióloga intervencionista en el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre en Englewood Health, hizo una tomografía computarizada, la cual confirmó que Carmen tenía una masa en el pecho. Carmen también acudió a Faith Goldman, MD, cirujana de seno en el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre.

"Quería consultar con a la Dra. Goldman", Carmen dice. "Había sido su paciente durante años para monitorear rutinariamente el tejido de mi seno derecho, donde había tenido calcificaciones en el pasado. Ella revisó toda la información y me dijo que tenía buenas y malas noticias".

De acuerdo con Carmen, la mala noticia era que tenía un tumor timoma, el cual es un tumor que se origina en la glándula timo. La buena noticia era que como las transfusiones de sangre no eran una opción para Carmen, la Dra. Goldman la iba a referir a un cirujano excelente en el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre. Ese cirujano era Adam Arnofsky, MD, Jefe de Cirugía Cardiotorácica.

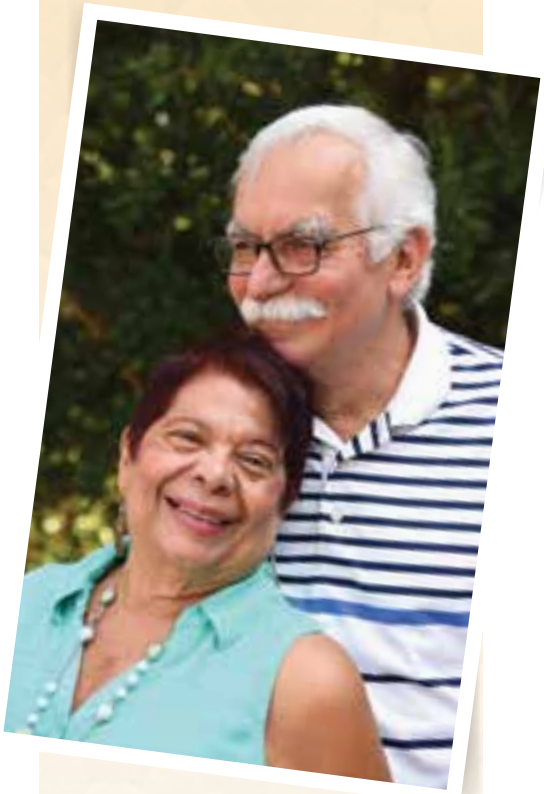
"Realizamos una cirugía muy directa en Carmen para remover esa masa benigna y ella salió muy bien", el Dr. Arnofsky dice. "Trabajamos muy de cerca con nuestros pacientes para los que el uso de sangre no es posible para tratarlos adecuadamente y al mismo tiempo respetar sus deseos. Ellos tienen opciones".

El Camino para Sanar

Hoy, Carmen se siente muy bien y está feliz de regresar a trabajar a su amada profesión como maestra de kínder. Tiene visitas regulares con el Dr. Maxwell Janosky, un hematólogo y oncólogo en el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, para asegurarse de tomar los pasos necesarios para prevenir que el tumor regrese.

"Fue un recorrido muy largo, pero todos en el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre fueron maravillosos", Carmen dice. "Si tiene una preocupación médica, vaya a ver a los doctores allí. Son fantásticos y cariñosos. Los recomendaría a cualquier persona".

Para saber más acerca del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, visite www.bloodlessmed.org. Para una remisión con un médico para el Manejo Apropiado de Sangre, llame al 888-766-2566.



Carmen and Albert Cruz

"SABÍA EN MI MENTE Y MI CORAZÓN QUE TODO SALDRÍA BIEN PORQUE TENÍA DOCTORES EXCELENTES. EL EQUIPO EN EL INSITUTO PARA EL MANEJO APROPIADO DE SANGRE ES FANTÁSTICO".

—Carmen Cruz

Maz Ganat, MD

Conociendo al Dr. Maz Ganat

El Dr. Maz Ganat, Director del Programa de Oncología Urológica en el Lefcort Family Cancer Treatment and Wellness Center en Englewood Hospital, decidió darle un enfoque holístico a su pasión de cuidado de cáncer.

Antes de que el Dr. Ganat se convirtiera en doctor, a él le intrigaba la capacidad de la medicina para ayudar a otros. Esta curiosidad no fue una sorpresa para él, puesto que, en su familia, la profesión médica era algo habitual.

"Siempre sentí gran interés en la medicina y la ciencia, incluso cuando era un niño chiquito y estaba en la escuela", el Dr. Ganat recuerda. "Mi padre era médico también, y pasé mucho tiempo en su oficina mientras yo crecía. Sentí que convertirme en doctor sería algo gratificante, porque me daría la oportunidad de ayudar a la gente y al mismo tiempo satisfacer mi pasión por la ciencia".

La Oportunidad Llama

El Dr. Ganat siguió esta oportunidad en SUNY Downstate Health Sciences University, donde obtuvo su título médico y completó su residencia en urología. Después, continuó formando sus intereses en el Memorial Sloan Kettering Cancer Center, donde realizó su especialidad en oncología y encontró en dónde enfocarse por el resto de su carrera.

"Descubrí mi vocación en oncología" el Dr. Ganat dice. "Al tratar a pacientes con cáncer, aprendí que debemos entender profundamente del proceso de la enfermedad, así como también acerca de un enfoque particular para cada paciente. Tratamos pacientes con necesidades complejas y un enfoque holístico es necesario para brindarles el mejor cuidado".

Encontrando un Hogar

El Dr. Ganat trajo su pasión al Cancer Center poco después de completar su especialidad. Él escuchó hablar acerca del trabajo que se hace en el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre en Englewood Hospital y supo que complementaría su enfoque holístico de cuidado para cáncer.

"Cuando empecé mi práctica aquí, vi el impacto que el Instituto para el Manejo Apropiado de sangre tenía en los pacientes", el Dr. Ganat dice. "Tenemos pacientes de todo el país que vienen a vernos porque aprecian lo que ofrecemos. Muchos de ellos fueron rechazados en otras instituciones porque no tienen los recursos para respetar sus deseos".

Miembro del Equipo

El Dr. Ganat se especializa en tratamiento de cáncer de próstata, vejiga, testicular y de pene; pero también colabora con muchos otros especialistas en el cuidado de pacientes.

"Lo que tratamos de enfatizar es que, como oncólogos no sólo somos cirujanos, sino que también estamos a cargo de asegurarnos que los pacientes tengan el tratamiento que más se ajuste a sus necesidades", el Dr. Ganat explica. "Eso significa que trabajamos en equipo con oncología médica, oncología radiológica, los departamentos de patología y radiología para encontrar el enfoque de tratamiento correcto".

Para saber más acerca de oncología urológica sin el uso de sangre en el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, visite www.bloodlessmed.org. Para una remisión con un médico para el Manejo Apropiado de Sangre, llame al 888-766-2566.

Cuando no está proporcionando atención personalizada a los pacientes, el Dr. Ganat se dedica a sus otras pasiones como esposo, músico y un dedicado fan de los Lakers de Los Ángeles. Con un bebé en camino, el tiempo dirá si la siguiente generación podrá heredar alguna de estas pasiones.

¿Dónde Está la Carne?

No en Estas Alternativas Sin Carne

Por Sherri Ozawa, RN, Directora Clínica del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre y Directora Senior de Participación Familiar y del Paciente de Englewood Health

Nuestras elecciones acerca de lo que comemos y bebemos dicen mucho acerca de la importancia que le damos a mantener o mejorar nuestra salud, de cómo manejamos el estrés, de nuestra cultura y etnicidad, e incluso de lo que pensamos acerca de lo que está bien o mal.

Muchas personas eligen limitar o eliminar el consumo de ciertos alimentos o bebidas, no solo por gusto, disgusto o alergias, sino por la fuente de donde proviene ese alimento o por cómo es procesado. Algunos tal vez elijan evitar alimentos con sabores o colores artificiales, o que sean altos en azúcar o grasa. Otros tratan de evitar la carne, algunos por los beneficios de salud y otros porque no les gusta la manera en que se trata y procesa a los animales que son criados para el consumo; en especial en países desarrollados como los Estados Unidos.

Por ésta y otras razones, usted tal vez haya escuchado recientemente acerca del relativamente nuevo desarrollo y la disponibilidad de alternativas de carne con base vegetal que sabe, huele y tiene la textura de la carne real. De hecho, por lo menos dos compañías, particularmente las que son responsables por la Beyond Burger y la Impossible Burger, están expandiendo rápidamente su distribución de carne vegetal en tiendas y restaurantes como Burger King, White Castle y Carl's Jr. Otros substitutos de carne, como pollo y camarones con base vegetal, también se están volviendo populares y están disponibles en algunos restaurantes.

Entendiendo el Hemo

¿Qué es está "carne" y por qué muchos amantes de la carne sienten que se ve, huele y sabe muy parecida a un producto animal?

Primero tenemos que entender por qué la carne sabe y huele a carne. En la carne, estos rasgos vienen de una molécula hemo que se encuentra en parte de los tejidos del animal que se consume. La misma molécula constituye la medición de hemoglobina en la sangre y se une con el hierro en nuestras células sanguíneas. Pero ¿de dónde sacan los productores de carne de laboratorio y carne con base vegetal esa molécula hemo?

Increíblemente, estas moléculas se derivan de ciertas plantas y vegetales. Por ejemplo, la Impossible Burger obtiene el hemo de la soya, mientras que la Beyond Burger utiliza proteína de chícharo y extracto de betabel para imitar el sabor y el color de la carne. Y, aunque estos productos de carne con base vegetal tienen "sabor a carne", están certificados como veganos, lo que significa que no contienen productos animales. De acuerdo con quienes reseñan los alimentos, es casi imposible diferenciar entre el sabor y la textura de la carne real y éstos sustitutos de origen vegetal. En el caso de la Impossible Burger, su hemo (leghemoglobina de soya) la hace verse café y desprender jugo, justo como una hamburguesa real lo haría.

Los fabricantes no necesariamente declaran beneficios para la salud al comer estos productos, los cuales típicamente no son más bajos en calorías, grasa o sodio que la carne; pero sí indican que las carnes con base vegetal reducen el sufrimiento animal y los contaminantes asociados con "las granjas productoras" de animales.

Aunque cada persona debe hacer su propia elección acerca de qué alimentos consumir, la carne con base vegetal tal vez sea el futuro de la comida de hoy.

Aunque las alternativas de carne veganas a base de plantas son seguras para quienes eligen evitar la carne, otras opciones que no son veganas ni vegetarianas están en desarrollo, pero todavía no están en el mercado. Investigadores trabajan para desarrollar carne "con base en células" o "hecha en laboratorio" que utilizan células de animales cultivadas en un laboratorio. Si estos productos están disponibles en el futuro, los consumidores deberán investigar si estos productos con base animal, en lugar de vegetal, son una opción para ellos.

ENGLEWOOD HEALTH

Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre

350 Engle Street Englewood, NJ 07631

MAILED FROM ZIP CODE 43973

NONPROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
PERMIT NO. 93

Englewood Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, ni sexo. Englewood Health no excluye a las personas ni las trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ES Para asistencia lingüística gratuita, llamar al 201-894-3368.
KO 무료 통역 서비스를 원하시면 201-894-3368로 문의바랍니다.
ZH 如需免费语言协助服务，请致电 201-894-3368。
HI निशुल्क भाषा सहायता सेवाओं के लिए 201-894-3368 पर कॉल करें।
VI Đối với các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí, vui lòng gọi đến số 201-894-3368.
HT Pou sèvis asistans ak lang gratis, rele 201-894-3368.
FR Pour bénéficier d'un service d'aide linguistique gratuit, appelez le 201-894-3368.
GU મફત ભાષા સહાયતા સેવાઓ માટે 201-894-3368 પર કૉલ કરો.
IT Per avere servizi gratuiti di assistenza linguistica, chiamare il numero 201-894-3368.
PL Usługi bezpłatnej pomocy językowej zadzwoń 201-894-3368.
PT Para serviços de assistência de idioma grátis, chame 201-894-3368.
RU Для получения бесплатных языковых услуг обращайтесь по телефону 201-894-3368.
TL Para sa mga libreng serbisyo ng tulong sa wika, tumawag sa 201-894-3368.

Esta publicación de ninguna manera pretende servir como un sustituto de la atención médica profesional. Consulte con su médico antes de iniciar cualquier tipo de tratamiento médico o adoptar cualquier programa de ejercicios o pautas dietéticas.

RVAT Ahora es Una Opción Para Pacientes Sin Uso de Sangre

Pacientes con una estenosis aórtica sintomática severa en el norte de Nueva Jersey ahora tienen más opciones de tratamiento en Englewood Health.

En agosto, la U.S. Food and Drug Administration (FDA) aprobó el uso de reemplazo de válvula aórtica transcatéter (RVAT) para el tratamiento de estenosis aórtica sintomática severa en pacientes a quienes se les ha determinado que tendrían bajo riesgo de complicaciones por una cirugía de corazón abierto.

Anteriormente el procedimiento estaba reservado para pacientes de riesgo intermedio y alto. La indicación aprobada recientemente ofrece una alternativa al enfoque de tratamiento de un gran número de pacientes, para los cuales la cirugía de corazón abierto era la única opción cuando la terapia médica no era efectiva. Esto es particularmente valioso para pacientes a quienes las transfusiones sanguíneas no son una opción.

Con la expansión de la aprobación de la FDA a pacientes de bajo riesgo, el equipo de cardiología de Englewood Health puede tomar en cuenta la preferencia del paciente, además de los factores de riesgo y otras consideraciones cuando revisen las opciones de tratamiento. Comparado con la cirugía de corazón abierto para reparar válvulas, el procedimiento RVAT es significativamente menos invasivo con una recuperación mucho más rápida, permitiendo generalmente al paciente regresar a casa al siguiente día.

El RVAT utiliza válvulas de globo expandibles y auto expansibles que se colocan por medio de un catéter dentro del corazón, para brindar los mejores resultados en pacientes con enfermedades cardiacas.

Procedimiento Mínimamente Invasivo Disponible Para Prevenir Derrames Cerebrales

Englewood Hospital es una de las primeras facilidades médicas en New Jersey en ofrecer un procedimiento nuevo y mínimamente invasivo para tratar la enfermedad de arteria carótida severa, una condición en la que se acumula placa dentro de las arterias, la cual puede ocasionar un derrame cerebral.

El procedimiento, llamado revascularización de la arteria transcarotídea (TCAR), es único, puesto que el flujo de sangre es revertido temporalmente durante el procedimiento, para que cualquier pedazo pequeño de placa que se desprenda de la arteria se aleje del cerebro, lo cual ayuda a prevenir un derrame cerebral. Entonces se coloca una pequeña sonda dentro de la arteria para estabilizar la placa, minimizando el riesgo de un derrame cerebral en el futuro.

Hasta ahora, la opción de tratamiento principal para enfermedad de arteria carótida severa era un procedimiento quirúrgico invasivo que tal vez no era apropiado para pacientes de alto riesgo, en especial aquellos para quienes las transfusiones sanguíneas no son una opción. Ahora, esta técnica mínimamente invasiva está disponible aquí en Englewood Hospital.