

MÁS VALE PREVENIR QUE CURAR. ¡CUÍDESE!



= PREVENCIÓN DE COVID-19

Una conversación sobre COVID-19 con una experta

Diana Torres es la gerente de prevención de infecciones de Englewood Health. Hablamos con ella sobre las preguntas más frecuentes con respecto a COVID-19. Ella nos dice cómo ayudar a prevenir el virus y proteger a los demás.

POR ENGLEWOOD HEALTH

¿Puede la gente contraer el coronavirus dos veces?

No lo sabemos, la ciencia aún no ha indicado ninguna evidencia al respecto. Lo que sí sabemos es que siempre es mejor prevenir en lugar de tratar, por lo que recomendamos siempre tomar medidas preventivas. Para aquellos que han tenido COVID-19 y lo han superado, no se despreocupe creyendo que no puede contraer el virus de nuevo. Lávese las manos con frecuencia, use correctamente una mascarilla sobre la nariz y la boca y siga practicando el distanciamiento social.

¿Qué pueden hacer las mujeres embarazadas y las que han dado a luz para mantenerse a salvo a sí mismas y a su bebé?

Muchos hospitales están tomando precauciones como limitar a los visitantes y el contacto, pero las madres siempre deben lavarse las manos y si es posible utilizar una mascarilla al interactuar con su bebé para agregar un nivel de seguridad adicional. Ya sea en el hospital o en casa, tampoco deben dejar que los miembros de la familia se acerquen y sostengan al bebé, como se acostumbra, porque usted no sabe dónde han estado o con quién pueden haber estado en contacto. Para aquellos que van a ayudar a cuidar al bebé, siempre deben lavarse bien las manos y usar una mascarilla para minimizar cualquier riesgo.

En el caso de un hogar con numerosos miembros de familia, ¿cuál es el mejor consejo de prevención?

Lo más importante es que todos se laven las manos. Si todos se lavan las manos y toman medidas de prevención, podemos ayudar a evitar que el virus se propague. Para aquellos más jóvenes en la familia, sí, es probable que se recuperen, pero tengan en cuenta a sus padres, abuelos y personas con un sistema inmunitario débil, para quienes este virus podría ser fatal. Si alguien está enfermo, entonces desafortunadamente esa persona tiene que hacer cuarentena en una habitación separada, con la puerta cerrada. Siempre usen mascarilla, y después de cualquier tipo de contacto con la persona enferma o con objetos que esa persona haya tocado, deben desinfectar los objetos y volver a lavarse las manos.

Preguntale a Diana Torres



Diana Torres es la gerente de prevención de infecciones de Englewood Health

¿Qué hemos aprendido de este virus, el cual ha tenido un impacto global evidente?

Principalmente hemos aprendido que COVID-19 es una enfermedad social. Mientras la ciencia está tomando todas las medidas necesarias para encontrar una cura, es responsabilidad de cada uno de nosotros ayudar a prevenir y proteger a los demás y a nuestras familias en casa. Si usted y las personas a su alrededor se lavan las manos y usan una mascarilla, están ayudando a prevenir la propagación. Es importante que la gente siga tomando las medidas preventivas que les hemos pedido que adopten, mientras las personas en el campo de atención médica y la ciencia continúan buscando una solución.