

Vacuna contra la gripe: realidades y mitos

LA VACUNA CONTRA LA GRIPE ES SEGURA. De hecho, vacunarse contra la gripe es recomendado para todas las personas a partir de los 6 meses de edad, a menos que su médico indique lo contrario. A continuación presentamos 5 razones por las cuales usted debería ponerse la vacuna contra la gripe, y 5 mitos comunes que ya es hora de desmentir.



“Es importante vacunarse contra la gripe todos los años, pero recibirla este año es más importante que nunca. A medida que seguimos navegando y gestionando la pandemia COVID-19, reducir el riesgo de contraer y propagar la gripe ayudará a mantener a nuestra comunidad saludable.”

— Ashwin Jathavedam, MD, Jefe de Enfermedades Infecciosas, Englewood Health

5 MITOS SOBRE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE

- 1 “Es sólo la gripe”** — Tal vez el mito más peligroso, ya que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) estiman que las muertes en los Estados Unidos debido a la gripe fluctúan entre 12,000 a 56,000 muertes anuales desde 2010.
- 2 “No soy de alto riesgo”** — Todo el mundo está en riesgo, ya que las personas de todos los grupos de edad son susceptibles a la gripe.
- 3 “La vacuna me dio la gripe”** — Una vacuna contra la gripe contiene virus inactivos y no puede causar enfermedades de la gripe.
- 4 “Recibí la vacuna el año pasado, así que no la necesito este año”** — Se necesita una vacunación anual para obtener la mejor protección contra la gripe.
- 5 “Estoy embarazada, así que no debería recibir la vacuna contra la gripe”** — La vacunación ayuda a proteger a las mujeres durante y después del embarazo, junto con los recién nacidos.

5 RAZONES PARA VACUNARSE

- 1 La vacuna contra la gripe puede prevenir una afección** que puede causar una enfermedad a largo plazo, hospitalización o muerte.
- 2 Vacunarse reduce el riesgo de contagiar a otros con la gripe.** ¡Ayude a proteger a sus seres queridos!
- 3 Si usted no contrae la gripe, no sufrirá problemas económicos** causados por las consultas al médico o al hospital para obtener tratamiento, o causados por días que falte al trabajo.
- 4 ¡Su tiempo también tiene valor!** Vacunarse contra la gripe puede reducir el tiempo que pasa enfermo/a, en consultas con el médico y faltando al trabajo o a la escuela.
- 5 Si tiene asma, diabetes o enfermedad pulmonar o cardíaca, usted es más vulnerable** a complicaciones serias de la gripe. La vacuna puede ayudar a prevenir las complicaciones peligrosas.