

Choices

EDICIÓN 3 | 2022 WWW.BLOODLESSMED.ORG



El Instituto para el Manejo
Apropiado de Sangre y la
Medicina y Cirugía sin Sangre



Enfermeras Especializadas:
**AL FRENTE DEL MANEJO APROPIADO
DE SANGRE DEL PACIENTE**

PÁGINA 4

AYUDA PARA HERNIAS SIN EL USO DE SANGRE
PÁGINA 2

**PRESENTANDO EL PBM A NUEVOS
PROFESIONALES MÉDICOS**
PÁGINA 7



Cathy y Rich Lombardi

Tecnología de Punta Para

LAS HERNIAS

Las hernias no dejaban vivir a Rich Lombardi. La cirugía robótica mínimamente invasiva le permitió seguir con su vida.



James McGinty, MD

A finales de marzo de 2022, después de años de lidiar con dolor intermitente en su lado izquierdo, Rich, un agente de bienes raíces de 72 años de Ramsey, New Jersey, llegó a su límite.

“Estaba en el suelo con dolor cuando mi esposa y yo decidimos ir a Englewood Health,” Rich dice. “Ya no aguantaba más”.

Los Lombardis pasaron por dos hospitales cercanos para llegar a Englewood Health debido a la reputación del Instituto para el Manejo

Apropiado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre.

“Como Testigo de Jehová, tenía confianza en que Englewood Health respetaría mis creencias religiosas y me brindaría la mejor atención médica”, Rich dice.

En el Departamento de Emergencias (ED por sus siglas en inglés), los médicos diagnosticaron una hernia (cuando un órgano o tejido atraviesa un músculo debilitado). Las hernias son comunes, pero el tipo de hernia que Rich tenía no era algo de rutina.

Diagnóstico Inesperado

“Rich tenía una hernia de Spiegel, la cual es poco común y era grande,” dice el doctor James McGinty, Jefe de Cirugía y Servicios Quirúrgicos en Englewood Health, quien vio a Rich en su consultorio unos días después de que dejó el Departamento de Emergencias. “Había un espacio donde normalmente dos capas de músculo se cruzarían en la pared abdominal. Esto creaba un hueco en la pared”.

Parte del intestino grueso y la vejiga de Rich estaban abultados en el agujero de aproximadamente dos pulgadas (y creciendo), causando dolor. Además, la hernia de Spiegel no era la única que Rich tenía; también tenía una hernia inguinal cercana, de las más comunes. Necesitaba cirugía para reparar ambas.

El Remedio

Rich estaba nervioso por someterse a una cirugía, pero las garantías del personal médico de un procedimiento sin el uso de sangre calmaron sus preocupaciones. El Dr. McGinty decidió realizar una operación mínimamente invasiva utilizando el sistema robótico quirúrgico da Vinci Xi, un enfoque que produce menos pérdida de sangre que un procedimiento tradicional abierto. En lugar de una incisión grande en el abdomen, realizó tres incisiones pequeñas. La cirugía tomó seis horas.

“Fue una operación larga porque estábamos trabajando alrededor del intestino grueso, la vejiga, los vasos sanguíneos de la pierna y el testículo”, el Dr. McGinty dice. “Reconstruimos la pared abdominal, cerramos el músculo e implantamos una malla para reforzarlo y reducir el riesgo de que ocurra de nuevo”.

Meses después de la cirugía de mayo, la ausencia de dolor hace que Rich sienta que tiene una nueva vida.

“Me siento como una persona diferente y como si me hubieran dado más años de vida”, él dice. “No lo puedo creer. Estoy muy contento”.

Visite www.bloodlessmed.org para aprender más acerca del Instituto para el Manejo apropiado de Sangre. Para una referido a un médico para el manejo apropiado de sangre llame al 888-766-2566.

“FUI AL HOSPITAL CORRECTO Y VI AL MÉDICO CORRECTO; SIN LUGAR A DUDAS”.

—Rich Lombardi, quien se sometió a una cirugía de reparación de hernia compleja en Englewood Health a principios de este año

Atención que cambia la vida

Cuando un accidente automovilístico dejó a Jaime Montalvo con un dolor debilitante, él acudió al equipo de Englewood Health para que lo ayudaran a sanar.



Alfred Steinberger, MD

Por 25 años, Jaime Montalvo, de 57 años, trabajó como chofer de tráiler. Sin embargo, cuando otro vehículo lo golpeó de camino a su trabajo en septiembre de 2018, la vida del residente de Elizabeth, New Jersey cambió completamente. Su capacidad de trabajar se vio limitada por el entumecimiento, cosquilleo y dolor constante en su cuello y espalda que se extendía hasta su cara, brazos y piernas.

“Cuando manejaba perdía completamente la sensación en mis piernas,” Jaime dice. “Tenía que orillarme y pincharme las piernas con una pluma hasta que podía sentir las de nuevo. Me vi forzado a dejar de trabajar”.

Jaime fue diagnosticado con daño en sus vértebras cervicales, pero debido a su peso, así como sus creencias como Testigo de Jehová, tuvo problemas para encontrar un cirujano dispuesto a operarlo. En lugar de cirugía, recibió inyecciones de esteroides para ayudarlo a aliviar sus síntomas. Cualquier alivio que encontraba solo duraba unos cuantos días.

“Me sentía impotente,” Jaime dice.

Encontrando Cura

Finalmente, a través del Comité de Enlace de Hospitales para Testigos de Jehová, Jaime descubrió el Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre y Medicina y Cirugía sin Sangre en Englewood Health.

“Cuando Jaime acudió a mí en junio de 2019, tenía daño en la columna cervical y lumbar y una resonancia magnética reveló problemas significativos en su cuello y espalda baja causados por enfermedad del disco y estenosis espinal”, dice el doctor Alfred “Abe” Steinberger, neurocirujano en Englewood Health. “Sabía que podíamos ayudarlo con cirugía, pero su peso representaba un reto”.

Con el apoyo del Dr. Steinberger, Jaime perdió 40 libras y pudo someterse a cirugía.

“Me trató con dignidad y respeto”, Jaime dice. “Estoy tan agradecido por su apoyo”.

El primer procedimiento en su columna cervical fue exitoso y una enfermera se sentó junto a la cama de Jaime y sostuvo su mano durante su recuperación.

“Me sentí muy bien atendido, como si estuviera con mi familia”, Jaime recuerda.

Más adelante, Jaime tuvo una cirugía similar en su espalda baja, seguida por un procedimiento menor para arreglar un tornillo roto.

“Jaime está muy bien”, el Dr. Steinberger dice. “Nuestro enfoque de un equipo dedicado a la atención sin el uso de sangre realmente hace una gran diferencia”.

Jaime dice que su calidad de vida ha mejorado drásticamente.

“No estoy como antes, pero ahora puedo realizar actividades diarias y caminar en el parque con mi esposa otra vez”, él dice. “Estoy increíblemente agradecido con todos los que me atendieron en Englewood. Son seres humanos magníficos”.

Visite www.bloodlessmed.org para saber más acerca del Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre.



Jaime Montalvo



Marilyn Milord, FNP-BC; Ashley Arellano, BSN, MBA, RN; Margit Kaufman, MD; y Jacqueline Pappas, NP, FNP-C

Enfermeras Especializadas: Miembros Claves para el Equipo del Uso Apropiado de Sangre

Las enfermeras especializadas en el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre en Englewood Health desempeñan un papel vital en el manejo apropiado de sangre.

La anemia puede tener efectos serios en hombres, mujeres y niños de cualquier edad. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, se estima que un 42 por ciento de niños pequeños, un tercio de las mujeres en edad reproductiva y el 40 por ciento de las mujeres embarazadas son anémicas. Cuando estos pacientes necesitan cirugía, tienen más probabilidades de tener una transfusión sanguínea en la mayoría de las instalaciones de cuidado médico. Pero, éste no es el caso en Englewood Health. Aquí, nuestros expertos en manejo apropiado de sangre pueden crear un plan personalizado de optimización sanguínea para ayudar a que estén lo más sanos posibles antes, durante y después de una cirugía. También pueden asegurar que los pacientes que opten por no tener transfusiones sanguíneas por razones religiosas o personales cubran sus necesidades médicas.

En Englewood Health y el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, el manejo apropiado de sangre se maneja en un equipo multidisciplinario y las enfermeras especializadas (NPs por sus siglas en inglés) son vitales para el éxito del equipo y de los pacientes.

“La mayoría de nuestras enfermeras especializadas no trabajaron

en instituciones con programas de manejo apropiado de sangre antes de venir a Englewood Health,” dice la Dra. Margit Kaufman, Directora Médica del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre. “Una vez aquí, su curiosidad intelectual y deseo de superación profesional las hizo querer educarse al respecto. Lo que es más emocionante es que se volvieron líderes y defensoras del manejo apropiado de sangre”.

Hoy, usted puede encontrar a estas líderes y defensoras en todo el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre.

En Pruebas Previas a la Admisión

En otros hospitales, los pacientes con anemia tienen más probabilidades de necesitar sangre durante o después de una cirugía. Por eso el manejo adecuado de sangre en Englewood Health no comienza en la sala de operaciones. Empieza antes de que lo admitan o que comience la anestesia.

Antes de la atención médica, usted puede conocer a Marilyn Milord, una enfermera especializada en anestesia con las Pruebas

Previas a la Admisión en Englewood Health.

“El anestesiólogo es responsable por la seguridad del paciente una vez que éste entra en la sala de operaciones”, Milord dice. “Mi meta es asegurar que los pacientes estén optimizados para la anestesia y seguros para la cirugía”.

La optimización comienza con pruebas de laboratorio. Milord revisa los resultados y busca anomalías. Si ella nota anemia u otros problemas sanguíneos, discute los resultados con el anestesiólogo y el cirujano.

El estándar de cuidado en Englewood Health es emplear primero el manejo adecuado de sangre del paciente, lo que significa que una cirugía que no es de emergencia se pospondrá hasta que se optimicen los niveles de sangre del paciente. Mientras que en otros hospitales dependen de transfusiones como red de seguridad, en Englewood Health se consideran un último recurso en pacientes tradicionales. Un paciente de medicina sin el uso de sangre no recibirá una transfusión bajo ninguna circunstancia.

Para optimizar la sangre de pacientes con anemia, quienes están esperando por cirugía, Milord ordena infusiones o inyecciones de hierro.

“Se trata del paciente, así que no solo tratamos la anemia”, Milord dice. “Tratamos la enfermedad subyacente”.

Otro conjunto de pruebas sanguíneas puede completarse para determinar cuando el paciente está listo para cirugía. En ese momento, Milord contacta al equipo quirúrgico y le da el visto bueno para proseguir. Poco después se lleva a cabo la cirugía.

A pesar de que la optimización puede posponer la cirugía, asegura el mejor resultado. Como ventaja adicional, tranquiliza a los anestesiólogos y cirujanos y elimina un peligro potencial.

En el Centro de Cáncer

El cáncer y el tratamiento para el cáncer requieren mucho de los pacientes. Además de dolor, la pérdida de energía y de cabello y los problemas para dormir, los pacientes también pueden desarrollar anemia como resultado del tratamiento. Si la anemia es severa, tratamientos adicionales para el cáncer pueden posponerse.

Dentro del Centro Lefcourt Family Cancer Treatment and Wellness en Englewood Health, las enfermeras especializadas trabajan para reconocer y revertir la anemia. A veces, esto significa tratar la anemia antes de que empiece la terapia para el cáncer.

Debido a que la quimioterapia puede causar anemia, también puede ser necesaria la atención continua del manejo apropiado de sangre del paciente para la anemia.

Esto puede incluir:

- Hidratación
- Infusiones de hierro
- Otras terapias

“Los pacientes de oncología en otras instalaciones están en riesgo de tener muchos productos sanguíneos”, dice Ashley Arellano, directora del Centro Lefcourt Family Cancer Treatment and Wellness. “Con el manejo apropiado de sangre, los pacientes tienen una mejor experiencia durante el tratamiento de cáncer. Tienen menos efectos secundarios, se sienten mejor y tienen menos posibilidades de acabar en la sala de emergencia por un conteo sanguíneo bajo”.

Sin importar en qué momento suceda el manejo apropiado de sangre, las enfermeras especializadas del Cancer Center lo harán posible. De acuerdo con Arellano, las enfermeras especializadas sirven como un puente que permite que los pacientes sin el uso de sangre reciban un cuidado apropiado de cáncer, sin importar si éste involucra cirugía o quimioterapia.

Además de optimizar a los pacientes, también coordinan las agendas, las pruebas de laboratorio y más. Todo esto para asegurar un cuidado médico de excelencia.

En Cirugía Cardiorrástica

Como es de esperarse, debe ocurrir una optimización antes de una cirugía cardiorrástica.

Si los resultados de su prueba de laboratorio muestran que un paciente es anémico, una enfermera especializada comienza el manejo apropiado de sangre el día de la consulta. El primer paso para la optimización frecuentemente en una inyección semanal de Retacrit, un medicamento que estimula al cuerpo para producir más células sanguíneas en la médula ósea. Suplementos orales, como hierro, ácido fólico y vitamina C, se empiezan a tomar desde el primer día y tal vez se administre una inyección de vitamina B-12 en el consultorio médico, si es necesario.

Basándose en la edad y la salud general del paciente, se deben cumplir objetivos específicos en los niveles sanguíneos del paciente antes de que se realice la cirugía. Afortunadamente, los pacientes están en buenas manos.

“El cien por ciento de mis pacientes, ya sean de cuidado sin el uso de sangre o no, llegan a sus objetivos”, dice Jacqueline Pappas, enfermera especializada en Cirugía Cardiorrástica en Englewood Health. “Pasar por el proceso de optimización hace que los pacientes se sientan más seguros; especialmente aquellos que van a someterse a cirugía a corazón abierto”.

Algunos pacientes necesitan más que un suplemento oral diario y una inyección semanal de Retacrit. Para estos pacientes, las infusiones de hierro en el Infusion Center en Englewood Health ayudan.

El manejo apropiado de sangre continúa después de la cirugía. Especialmente con cirugía cardiorrástica, los pacientes normalmente experimentan algo de pérdida de sangre. Para ayudar al cuerpo a reconstruir su almacenamiento natural de sangre, una enfermera especializada puede brindar píldoras de hierro y ácido fólico por un mes.

LA EXCELENCIA REQUIERE UN ENFOQUE EN EQUIPO

En el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, las enfermeras especializadas no son las únicas entrenadas en el manejo apropiado de sangre. También los doctores, asistentes médicos (PAs por sus siglas en inglés), enfermeras, técnicos de laboratorio y otros.

Juntos, estos expertos:

- Identifican y tratan la anemia
- Determinan y abordan la causa de cualquier pérdida de sangre
- Educan a los pacientes acerca de las opciones del cuidado del manejo apropiado de sangre
- Enseñan a profesionales de la salud externos acerca de medicina sin el uso de sangre
- Coordinan servicios para permitir una atención médica comprensiva personalizada

“Los principios del manejo apropiado de sangre han demostrado hacer más que mejorar la anemia. También han mejorado los resultados de los pacientes”, dice la Dra. Margit Kaufman, Directora Médica del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre en Englewood Health. “Para mejorar aún más el cuidado de los pacientes, múltiples médicos y otros miembros del personal trabajan junto con nuestras enfermeras especializadas como un equipo”.

Radiología Intervencionista:

Guiando el Cuidado Médico con Tratamientos Innovadores

El reconocimiento de la radiología intervencionista está creciendo. Aun así, muchas personas aún deben descubrir sus beneficios.



Michael Warhit, MD; Phillip Bahramipour, MD; y Allison Barone, MD

Los avances de las últimas dos décadas han abierto nuevas puertas para un gran rango de procedimientos mínimamente invasivos de radiología intervencionista (IR por sus siglas en inglés). Con menos pérdida de sangre, riesgos más bajos y periodos de recuperación más cortos, la radiología intervencionista es una opción excelente para pacientes que enfrentan una variedad de condiciones médicas; en particular para quienes las transfusiones de sangre no son una opción.

¿Qué es la Radiología Intervencionista?

La radiología intervencionista combina el uso de tecnología de imagen con habilidades precisas de médicos entrenados en esta especialidad, llamados radiólogos intervencionistas.

Durante un procedimiento de radiología intervencionista, se utiliza una tomografía, una resonancia magnética, un ultrasonido o rayos X para crear una imagen de las estructuras internas del cuerpo. Un radiólogo intervencionista utiliza estas imágenes como un mapa y guía un alambre delgado y un tubo, llamado catéter, hacia la fuente del problema. Una vez que el catéter llegue a su objetivo, puede recolectarse más información o realizarse un tratamiento más preciso.

“La mayoría de los procedimientos de radiología intervencionista se hacen a través de una aguja sin ninguna incisión”, dice la doctora Allison Barone, radióloga intervencionista. “Al terminar el procedimiento, el paciente solo necesita un curita”.

Beneficios de la Radiología Intervencionista

Además de tener menos pérdida de sangre, las personas que tienen

un procedimiento de radiología intervencionista en lugar de una cirugía tradicional, por lo general también tienen:

- Menos tiempo bajo anestesia
- Recuperación más rápida
- Menos dolor en general
- Procedimientos más cortos

Algunos procedimientos de radiología intervencionista requieren estadía en el hospital, pero la mayoría le permiten regresar a casa el mismo día.

Tipos de Procedimientos de Radiología Intervencionista

La radiología intervencionista ahora es la forma líder de realizar procedimientos que solían requerir cirugía, incluyendo:

- **Angioplastia:** utilizar un balón para agrandar un área angosta en un vaso sanguíneo
 - **Biopsia:** un procedimiento de diagnóstico para remover un pequeño pedazo de tejido para hacer pruebas
 - **Embolización:** un tratamiento que corta el suministro de sangre para detener el sangrado o reducir un fibroma o tumor
 - **Colocación de un stent:** colocar un pequeño tubo de malla dentro de un vaso sanguíneo u otro pasaje en el cuerpo, para mantenerlo abierto
 - **Tratamiento dirigido contra el cáncer:** administrar quimioterapia o radiación directamente en un tumor con el propósito de reducirlo
- Adicionalmente, los radiólogos intervencionistas frecuentemente se asocian con cirujanos para disminuir los riesgos cuando no puede evitarse una cirugía. Por ejemplo, utilizar radiología intervencionista para bloquear con anticipación el suministro de sangre en un tumor, puede reducir significativamente la cantidad de pérdida de sangre durante la cirugía para remover el tumor.

“No hay una opción intervencionista para cada tipo de cirugía abierta”, la Dra. Barone dice. “Pero, los tipos de procedimiento que podemos realizar están aumentando cada año”.

¿Es la Radiología Intervencionista Adecuada para Usted?

“Saber es poder. En muchos casos, la cirugía no es la única opción. Antes de entrar en la sala de operaciones, los pacientes deben discutir sus opciones con sus profesionales médicos”, dice el Dr. Michael Warhit, radiólogo intervencionista. “También pueden pedir ver a un radiólogo intervencionista para tener una segunda opinión antes de tomar una decisión”.

Visite www.bloodlessmed.org para aprender más acerca del Instituto para el Manejo apropiado de Sangre. Para una remisión con un médico para el manejo apropiado de sangre llame al 888-766-2566.

La Dra. Allison Barone, recibe flores y un gran agradecimiento del paciente Adam Solomon, quien sufría de sangrado de colon el pasado noviembre, lo cual bajó sus niveles de hemoglobina de su nivel normal de 15.7 g/dL a tan solo 1 g/dL; un nivel considerado incompatible para la vida. Con gran habilidad, la Dra. Barone pudo identificar la fuente del sangrado y enrollarlo para detenerlo y evitar que Adam se desangrara.



“ME ENCANTA MI TRABAJO COMO RADIÓLOGA INTERVENCIONISTA, EN ESPECIAL TRABAJAR CON PACIENTES PARA QUIENES LAS TRANSFUSIONES SANGUÍNEAS NO SON UNA OPCIÓN. SÉ QUE ESTOS PACIENTES TIENEN PREOCUPACIONES ÚNICAS Y ES MI OBLIGACIÓN HACERLOS SENTIR QUE ESTÁN SIENDO ATENDIDOS EN UN AMBIENTE SEGURO”.

— Dra. Allison Barone, radióloga intervencionista

Incorporación Mejorada en el **INSTITUTO PARA EL MANEJO APROPIADO DE SANGRE**

Usando tecnología avanzada y prácticas basadas en la evidencia, la nueva capacitación y educación ayudan a nuestros médicos a brindar atención de las más alta calidad.



Margit Kaufman, MD

Por más de 25 años, el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre en Englewood Health ha sido un proveedor de cuidado médico y quirúrgico sin el uso de transfusiones sanguíneas reconocido internacionalmente.

Cuando se unen nuevos médicos al Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre, éstos reciben un entrenamiento integral en el manejo apropiado de sangre (PBM por sus siglas en inglés) para mantener las estrechas relaciones de paciente-médico y para asegurar que los

pacientes reciban atención de alta calidad.

Recientemente, la Organización Mundial de la Salud (WHO por sus siglas en inglés) hizo un llamado para que las escuelas de medicina, enfermería y farmacología empezaran a ofrecer educación en el manejo apropiado de sangre para los profesionales que ingresan al campo para así llenar las necesidades que se encuentran en el entrenamiento de manejo apropiado de sangre.

“El manejo apropiado de sangre no ha sido integrado completamente en muchos programas de educación médica”, dice la Dra. Margit Kaufman, anestesióloga y médica especializada en cuidado crítico en Englewood Health y directora médica del Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre. “Aún hay una gran variación en el manejo apropiado de sangre y las prácticas de transfusiones sanguíneas, tantas, que nuestro nuevo personal ha tenido entrenamiento y educación inconsistente en este tema”.

Un Entrenamiento Nuevo Crea un Cuidado Consistente

Para manejar esta inconsistencia educativa, el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre inició entrenamientos individuales con cada médico que está enfocado en su área de práctica.

“La meta es presentar o revisar los conceptos básicos del manejo apropiado de sangre para que el nuevo miembro del equipo esté

consciente de las políticas y procedimientos del hospital”, la Dra. Kaufman dice. “Al reunirse con el personal del hospital, los nuevos médicos desarrollan relaciones estrechas con las que pueden contar para ayuda y dirección adicional”.

Este entrenamiento que antes solo se ofrecía a médicos dentro del hospital se ha extendido para incluir personal de procedimientos, quirúrgico y de oficina. Al crear entrenamientos individuales para incluir a todos los profesionales médicos dentro del Instituto para el Manejo Adecuado de Sangre, los pacientes pueden esperar el mejor cuidado médico sin transfusiones.

“Este nuevo nivel de entrenamiento crea una conexión más profunda entre los médicos y otros profesionales en todo el hospital”, la Dra. Kaufman dice. “Cuando se identifican preguntas, preocupaciones o necesidades es más fácil continuar con la comunicación”.

Lo que Sigue en el Entrenamiento y la Educación

La incorporación mejorada para nuevos médicos y otros profesionales no termina en el entrenamiento adicional. Eventos educativos adicionales incluyen:

- Estudios de casos clínicos para médicos
- Programas de almuerzo y aprendizaje
- Presentaciones de investigaciones en curso

Al estar actualizados en las prácticas sin transfusiones sanguíneas, los médicos y profesionales en el Instituto para el Manejo Apropiado de Sangre ayudan a fortalecer la misión del hospital de mejorar los resultados de los pacientes al hacer el manejo apropiado de sangre un estándar de cuidado médico.

“Los nuevos programas de educación y entrenamiento han sido muy efectivos”, la Dra. Kaufman dice. “Estamos muy orgullosos de brindar servicios accesibles y de calidad a todos los pacientes de uso apropiado de sangre”.

Visite www.bloodlessmed.org para aprender más acerca del Instituto para el Manejo apropiado de Sangre. Para una remisión con un médico para el manejo apropiado de sangre llame al 888-766-2566.



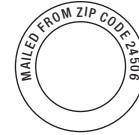
ENGLEWOOD HEALTH

Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre y la Medicina y Cirugía sin Sangre

350 Engle Street Englewood, NJ 07631

Englewood Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, ni sexo. Englewood Health no excluye a las personas ni las trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

- ES Para asistencia lingüística gratuita, llamar al 201-894-3368.
- KO 무료 통역 서비스를 원하시면 201-894-3368로 문의바랍니다.
- ZH 如需免费语言协助服务, 请致电 201-894-3368.
- HI नमूना भाषा सहायता सेवाओं के लिए 201-894-3368 पर कॉल करें।
- VI Đối với các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí, vui lòng gọi đến số 201-894-3368.
- HT Pou sèvis asistans ak lang gratis, rele 201-894-3368.
- FR Pour bénéficier d'un service d'aide linguistique gratuit, appelez le 201-894-3368.
- GU मनुष्य भाषा सहायता सेवाओं माउ 201-894-3368 पर श्रेष्ठ करें।
- IT Per avere servizi gratuiti di assistenza linguistica, chiamare il numero 201-894-3368.
- PL Usługi bezpłatnej pomocy językowej zadzwoń 201-894-3368.
- PT Para serviços de assistência de idioma grátis, chame 201-894-3368.
- RU Для получения бесплатных языковых услуг обращайтесь по телефону 201-894-3368.
- TL Para sa mga libreng serbisyo ng tulong sa wika, tumawag sa 201-894-3368.



NONPROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
PERMIT NO. 830

Esta publicación de ninguna manera pretende servir como un sustituto de la atención médica profesional. Consulte con su médico antes de iniciar cualquier tipo de tratamiento médico o adoptar cualquier programa de ejercicios o pautas dietéticas.

La OMS Recomienda

Implementar el Manejo Apropriado de Sangre a Nivel Mundial



Por Sherri Ozawa, enfermera registrada, Consultora del Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre

En noticias recientes en el manejo apropiado de sangre, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó un documento normativo innovador acerca de la necesidad urgente de implementar el manejo apropiado de sangre a nivel mundial. Publicado en octubre de 2021 y dado a conocer a todos los estados miembros de la OMS, el documento normativo instó a los ministerios, departamentos de salud, agencias gubernamentales y profesionales médicos a nivel mundial a crear procesos e infraestructuras para mejorar la salud pública a través del manejo apropiado de sangre óptimo.

Se incluyeron varias estadísticas claves en el documento normativo.

- Casi tres mil millones de personas a nivel mundial se ven afectadas por la anemia, en su mayoría por deficiencia de hierro; mujeres y niños son impactados desproporcionadamente.
- Adicionalmente, 600 millones de personas se ven afectadas por trastornos de coagulación y sangrado.

Mientras que muchas organizaciones de salud, agencias reguladoras y otras organizaciones gubernamentales y no gubernamentales han estado instando a las personas a donar sangre para transfusiones, en especial por la escasez durante la pandemia de COVID-19, este documento normativo enfatiza que el recurso más importante es la sangre del propio paciente. Globalmente, se pierde una gran oportunidad si pasamos por alto la optimización sanguínea para poblaciones alrededor del mundo.

Con Miras al Futuro

La siguiente fase de esta iniciativa de salud global es la creación de documentos guía, que se adaptarán a la medida de los niveles de disponibilidad de recursos y entornos económicos y sociales en varios países y comunidades. Mientras que países con recursos de salud más generosos pueden implementar programas de salud de manejo apropiado de sangre que incluye tecnología avanzada para detectar y manejar la anemia y el sangrado junto con otros medicamentos disponibles, ese puede no ser el caso en partes del mundo donde hay pocos recursos. De cualquier forma, incluso en estas áreas de pocos recursos, los médicos pueden utilizar sus habilidades de diagnóstico y técnicas quirúrgicas meticulosas para minimizar el daño al paciente por anemia y sangrado.

Durante el siguiente año, se llevarán a cabo dos reuniones de planificación en las que los líderes del manejo apropiado de sangre colaborarán para las recomendaciones. Se han seleccionado diez expertos en la materia, incluyendo dos de los Estados Unidos*, para escribir estos documentos en nombre de la OMS.

La implementación del manejo apropiado de sangre del paciente avanza las técnicas, tecnologías y principios fundamentales de la medicina y cirugía sin el uso de sangre. El acceso al cuidado médico de alta calidad para pacientes de manejo apropiado de sangre avanzará mientras el manejo apropiado de sangre se vuelva más conocido y aceptado a nivel general.

*Los representantes elegidos de los Estados Unidos son Sherri Ozawa, Gerente del Manejo Apropriado de Sangre y consultora del Instituto para el Manejo Apropriado de Sangre del Paciente y la Medicina y Cirugía sin Sangre, Englewood Health, y el Dr. Irwin Gross, director Médico Senior/Manejo Apropriado de Sangre del Paciente, Accumen Inc., en eastern Maine.